



LES JEUX BRISE-GLACE OU ICE-BREAKER

ANIMER UNE RÉUNION

GÉNÉRER DES IDÉES

CET OUTIL EST :

- Facile :
- Ludique :
- Efficace :
- Visuel :

NOTRE AVIS :

« Ces outils ne sont pas à sous estimer ! Ils sont ludiques et efficaces à bien choisir selon les objectifs de votre réunion et selon le niveau d'interconnaissance des participants. Expliquez bien les règles en amont et pour certains jeux, débriefez ! »



VIDÉOS TECHNIQUES &

TEMPS DE LECTURE :

- Les ice breakers (04:42 min) par Synergie Créactive <https://youtu.be/EgZbvtiiC4o>

IL SERT À :

Dynamiser une réunion, créer un climat agréable

Consolider les liens entre les membres d'un groupe

Appréhender les motivations, postures et profils des participants

Libérer le corps et l'esprit pour permettre créativité et engagement



DESCRIPTION DE L'OUTIL :

Les jeux dits « **brise-glace** » ou « **ice-breakers** » sont des petits outils ou exercices à utiliser en début ou en cours de réunion et visant plusieurs objectifs. Ils peuvent :

- favoriser l'interconnaissance, la communication, la confiance entre les participants,
- servir d'échauffement physique pour donner de l'énergie,
- stimuler l'esprit créatif de chacun,
- rendre plus ludiques certains temps comme la clôture ou d'introduction d'une réunion.

Ces jeux permettent de « briser la glace » entre personnes qui se connaissent peu ou pas, de casser les à priori (culturels, entre structures, services etc.) d'aplanir les hiérarchies. Ces jeux sont souvent basés sur le champ émotionnel, les ressentis. Leur rôle est très important pour un animateur ou le facilitateur d'une réunion : il permet à la fois de mieux ressentir son groupe pour mieux s'y adapter, distribuer les rôles et anticiper le contenu mais aussi de booster l'efficacité du travail.

Il existe des centaines de jeux brise-glace ! Quelques exemples ou pistes : **le photolangage** (cette image me correspond car...), le portrait chinois (si j'étais un film, objet...), **cherchez quelqu'un dans la salle qui...**, **trouvez 3 points communs avec...**, **la présentation croisée** (par binôme présenter l'autre), **le bingo** (retrouver les affirmations qui correspondent aux bonnes personnes), « **Vrai ou faux** » sur une affirmation donnée sur quelqu'un, **dessiner une voiture, jeux de la balle** (et de communication), **s'organiser sans parole pour ...**, **les 3 cerveaux** etc.



COMMENT METTRE EN PRATIQUE L'OUTIL ?

1/ Rassemblez les éléments suivants : durée de la réunion, lieu (il faut connaître la disposition et modularité de l'espace), nombre de personnes et séquençage de la réunion.

2/ Déterminez le type de jeux dont vous avez besoin : un **jeu d'interconnaissance, de libération d'énergie** ou pour **libérer la créativité**. Déterminez le type d'engagement que vous pouvez demander aux personnes (contact physique possible ou non, quel est le niveau de jeux qu'ils seront prêts à effectuer).

3/ Choisissez votre-vo jeu brise-glace : une cinquantaine de jeux sont répertoriés ici sur le site du CEDIP le repertoire d'activités brises glace très détaillé : <https://bit.ly/2sRx1Dj>

Attention, choisissez en plusieurs, pour pouvoir rebondir si les conditions d'ambiance ou d'application semblent compromises. Pensez aussi aux personnes pouvant avoir des difficultés ou handicaps pour certains jeux (physiques, de mouvement, de dessins etc).

4/ Incluez le timing du jeux brise-glace dans le / les temps de votre réunion. Préparez l'espace et le matériel nécessaire.

5/ Menez votre ice-breaker en gardant à l'esprit ces conseils : soyez clair et concis dans les consignes, (donner un exemple), ne forcez pas à participer un réfractaire. Enfin, gérer le temps !

6/ Faites un feedback sur les ice-breakers de communication notamment.



LES RÉSULTATS OBTENUS :

- Esprit d'équipe, bonne humeur dans le groupe ou meilleure communication
- Personnes plus aptes à travailler efficacement



JE PRÉPARE LA MISE EN ŒUVRE :

Nb de personnes nécessaire pour appliquer l'outil :

A préparer seul pour son groupe allant de 5 à 200 personnes selon les outils.



Durée d'utilisation de l'outil :

Les jeux se font soit en individuels, en binômes ou en groupes



5 à 20 min

Matériel nécessaire : son cerveau et ...

- selon les jeux : rien ou du petit matériel (feutres, papier, légos, objets, images...)



NOTRE ASTUCE :

Selon votre objectif inventez vos propres brises-glace ou adaptez ceux qui vous plaisent ! Testez-les avec vos proches pour les maîtriser. N'hésitez pas à mettre les gens en mouvement, à jouer sur l'espace.



VIDÉOS D'USAGE ET TEMPS DE LECTURE :

- Le brise-glace par Arene (02:31 min)
https://youtu.be/Y1_3NhhwDag
- Le photolangage par Edifia (01:16 min)
<https://youtu.be/AL-360Lr89k>



VOS RÉFÉRENTS POUR CET OUTIL :

NEXA St-Denis V. STERN > 0262 20 21 21
UNIVERSITE St-Denis E. TARNUS > 0262 93 80 03